

Bewerbungsformular Basketball

Sportschule Jena

Laut § 141 Thüringer Schulordnung ist eine Aufnahme an Spezialschulen mit einer erfolgreich bestanden Eignungsprüfung verbunden. Um vor der eigentlichen Eignungsprüfung einen Überblick der konstitutionellen und konditionellen Voraussetzungen des Bewerbers zu erhalten hilft dieses Formblatt.

Um sich als Bewerber besser auf die Tests vorbereiten zu können, sind mögliche Testübungen mit den zu erreichenden Zielen unten angegeben. Die Ziele sind abhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen und damit als Richtwerte zu verstehen! Wenn Übungen schon zu Hause absolviert werden konnten, bitte Testergebnisse in die Spalte „Meine selbst ermittelten Werte“ eintragen. Zum Eignungsprüfungstermin werden mind. 3 Prüfungen absolviert.

Persönliche Angaben

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Aktuelle Klasse	
Körperhöhe stehend	
Körperhöhe sitzend	
Körpergewicht	

Zuletzt im Schulsport erreichte Werte

Test	Strecke	Erreichter Wert
Sprint		
Ausdauer		

Mögliche Tests zur Eignungsfeststellung Basketball Spezialklassen 5-12

Basketball-Tests	Belastungszeit	Ziel Klasse 5/6	Ziel Klasse 7/8	Ziel Klasse 9/10	Ziel Klasse 11/12	Meine selbst ermittelten Werte	Prüfwerte Eignungsprüfung (wird vom Prüfer ausgefüllt)
Minutentest Nahwurf - Der Spieler dribbelt mit dem Ball von Korb zu Korb (gegenüberliegend) und schließt jeweils mit einem Nahwurf ab; - Es ist nur ein Wurfversuch gestattet, nach eigenem Rebound muss der gegenüberliegende Korb angegriffen werden - es werden Treffer und Versuche gezählt	1 Minute	8 Treffer	-	-	-		
Sprungwurfübung - 1 Werfer, 2 Rebounder + 2 Bälle - Positionswürfe zwischen Zonengrenze und Dreierlinie: - 1.) 45 Grad - 2.) 90 Grad - 3.) 45 Grad	3 x 30 sec (30 sec Wurf, 15 sec Pause)	-	18	24	30		
Banklauf - Im Abstand von 20 Metern wird je eine Bank aufgestellt (als Orientierung ca. 1 Meter hinter Volleyball Endlinie) - der Sportler startet seinen Pendellauf an der Mittellinie und pendelt zwischen den Bänken (Bänke werden dabei übersprungen) - gezählt werden die übersprungenen Bänke und die Mittellinienüberquerungen - !!! die Bänke müssen jeweils (mit beiden Beinen) überquert werden !!!	2 Minuten	40	42	44	47		
20 Meter Sprint		3,3 sek.	3,2 sek.	3,0 sek.	2,9 sek.		
Cooper – Test - Ausdauerlauf bei dem die gelaufene Strecke in Metern zur Bewertung herangezogen wird	12 Minuten	2600	2800	3000	3100		
Seilspringen - Gezählt werden die vollständigen Seildurchschläge (keine `Hänger`)	1 Minute	125	150	180	190		
Standweitsprung		195 cm	205 cm	240 cm	260 cm		
Jump and Reach - Differenz zwischen Reichhöhe und Sprunghöhe (ohne Stemmschritt)			54 cm	61 cm	65 cm		
Kletterstange 4 Meter		6,5 / 7,5 sek.	6,0 / 7,0 sek.	-	-		

Auszug aus der Thüringer Schulordnung

§ 141

Aufnahme

(1) Ein Schüler kann in ein Spezialgymnasium oder in eine Spezialklasse aufgenommen werden, wenn er erfolgreich an einer Eignungsprüfung nach § 142 teilgenommen hat, seine Leistungsfähigkeit eine erfolgreiche Mitarbeit in dem Spezialgymnasium oder der Spezialklasse erwarten lässt und die für seine Aufnahme erforderliche Kapazität in dem Spezialgymnasium oder der Spezialklasse vorhanden ist.

§ 142

Eignungsprüfung

(2) Die Eignungsprüfung erfolgt unter den Gesichtspunkten der Spezialbildung:

1. für das Sportgymnasium nach:

- den sportartspezifischen Leistungsparametern,
- den Erkenntnissen aus der Sichtung und aus Wettkämpfen,
- der sportmedizinischen Untersuchung sowie
- dem Eignungsgespräch;